

Una colorata terra da scoprire

HIGHLIGHT:

- Ammirerete gli splendidi scenari del nord-ovest e le autentiche culture etniche;
- Pernotterete in una casa privata, condividendo cibo e calore umano;
- Vi rigenererete e rilasserete nell'atmosfera pacifica delle montagne;
- Fotograferete paesaggi unici e mozzafiato, e la tradizionale vita quotidiana delle colorate e minoranze multiethniche del nord che conservano ancora le loro antiche usanze e tradizioni.

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

Giorno 01. Arrivo ad Ha Noi (-)

Arrivo all'aeroporto di Hanoi. Incontro con la Guida. Trasferimento in centro città e sistemazione in hotel. Pernottamento in hotel ad Hanoi.

Giorno 02. Hanoi - Muong Lo (Nghia Lo) (B, L, D) - 210 km

Dopo la colazione, partenza a Muong Lo. Nella strada facciamo delle soste per visitare i villaggi.

Dopo il pranzo, entriamo nella capitale dei Thai con le risaie allagate, orti, villaggi nel calore ai piedi delle montagne. Arrivo a Muong Lo a fine giornata. Pernottamento in hotel.

Giorno 03. Muong Lo - Mu Cang Chai (B, L, D) - 100 km

Muong Lo è il secondo più grande granaio di riso del Nord Ovest e la capitale dell'etnia Thai. Qui da 700 anni, i Thai coltivano il riso e costruiscono le loro case tradizionali in legno e bambù. Arrivo a **Tu Le** per il trekking.

Attraverseremo le terrazze di riso raggiungendo i villaggi dei Thai e dei H'Mong. Incontriamo la gente in costumi tradizionali che ci accolgono calorosamente. Tu Le è un villaggio molto tradizionale e autentico. Questo è l'unico posto dove ragazzi e ragazze naturisti si bagnano insieme nel fiume. Dopo il pranzo a Tu Le, proseguiremo lungo il **passo di montagna Khau Pha**. Dopo aver attraversato il passo di montagna di 1550 m, raggiungiamo la regione Mu Cang Chai (930m) - la capitale delle risaie terrazzate del Vietnam. Il paesaggio è particolarmente bello con le valli coltivate, montagne con terrazze di riso sulle loro fiancate. Facciamo una visita al **villaggio di La Pan Tan** che è molto autentico, quasi come 200 anni fa, non c'è nulla di turistico. Pernottamento a casa degli abitanti locali a Mu Cang Chai.

Giorno 04. Mu Cang Chai - Sapa (B, L, D) - 150 km

Dopo 2 ore di strada, sosta per scattare foto e godere dell'aria fresca. Si potrà ammirare il meraviglioso Fanxipan, la vetta dell'Indocina (3143 m). Arrivo a Sapa in tarda mattinata, visita al mercato delle varie minoranze etniche e alla città antica.

Dopo pranzo, escursione nei dintorni di questa stazione climatica dell'epoca coloniale. Visita della Chiesa, salita sulla **cima del monte Ham Rong** per godere di un bellissimo panorama sulla cittadina e i dintorni. Una gita a piedi per visitare il **villaggio di Cat Cat** dei M'Hong neri. Pernottamento in hotel.

Giorno 05. Visita a Sapa (B, L, D) - 50 km

Tutta la giornata dedicata per la visita di Sapa, il suo mercato pittoresco, le sue case coloniali. L'escursione a piedi verso i villaggi unici è l'unico modo per scoprire la ricca tradizione e il modo di vita di queste popolazioni, visitando a piedi i villaggi di **Lao Chai, Ta Van, Y Linh Ho**. Pernottamento a casa abitanti al villaggio di Ta Van.

Giorno 06. Sapa - Bac Ha (B, L, D) - 110 km

Escursione a piedi verso i **villaggi Notre Giang Ta Chai, Ma Tra e Ta Phin** abitati dai Dzao Rossi. Dopo pranzo, riprendiamo la strada in direzione di Bac Ha, via Lao Cai dove vedremo "il Ponte della Bellezza" (Cau Kieu) che serve da frontiera tra il Vietnam e la Cina, alla confluenza del Fiume Rosso e del fiume Nam Khe. Arrivo Bac Ha in fine pomeriggio. Pernottamento Hotel.

Giorno 07. Bac Ha - Ha Giang (B, L, D) - 200 km

Al mattino presto visita del **mercato multi-etnico di Bac Ha** che ha luogo tutte le domeniche, dove il rosso dei H'Mong multicolori (chiamati anche H'Mong a fiori) è il colore dominante. Dopo esserci impregnati dell'atmosfera del mercato, riprendiamo la strada verso Ha Giang. Pernottamento a casa degli abitanti locali.

Giorno 08. Ha Giang - Quan Ba - Yen Minh - Dong Van (B, L, D) - 150 km

Dopo la prima colazione, partenza per l'altopiano di Dong Van, situato a 1025 metri sopra il livello del mare dove abitano i gruppi etnici di H'mong e Tay. Sosta alla porta divina di Quan Ba prima di arrivare a Yen Ninh- una bella valle situata nella montagna. Passiamo per la città di Pho Bang chiamata "la città " dove abitano i gruppi etnici di Hoa e H'Mong. Continueremo con la visita del **Palazzo dedicato al Re H'Mong Vuong Chi Sinh** (costruito nel 1914). Pernottamento in hotel a Dong Van.

Giorno 09. Dong Van - Meo Vac - Bao Lac (B, L, D) - 120 km

Dopo la prima colazione, partenza per il villaggio di Meo Vac dove risiedono le **minoranze etniche di Lo Lo e Pu Peo**. Queste due minoranze mantengono ancora la loro cultura tradizionale e si distinguono dalle altre minoranze per il loro particolare costume. Proseguiremo con la visita della valle di Meo Vac - una delle più belle situata nella frontiera tra Vietnam e Cina.

Riprendiamo la strada per Bao Lac attraversando il **Passo del Ma Pi Leng**. Con il bel tempo, questo è un posto meraviglioso, con catene montuose e il pittoresco fiume Nho Que in lontananza nel fondo valle. Ammirarlo da un'altezza di 1500 m fa assomigliare il fiume ad un nastro di seta. Qui, tra cielo e terra, i suoni di khene si riflettono nel deserto vasto. Notte in un ostello in Bao Lac.

Giorno 10. Bao Lac - Ba Be (B, L, D) - 160 km

Dopo la prima colazione, trasferimento al lago di Ba Be, il più vasto lago naturale del Vietnam. Il lago è circondato da una rigogliosa foresta con diversi tipi di piante e numerose specie di animali rari. Sosta per ammirare la bellezza pittoresca dell'area montuosa e scattare foto, incontrando gli abitanti locali.

Nel fiume di fianco al villaggio si può assistere alla pesca da parte della gente del posto che, a fine giornata, entra nelle basse acque lanciando le proprie reti sui pesci. Arrivo e pernottamento in una casa di abitanti locali.

Giorno 11. Ba Be - Cao Bang (B, L, D) - 140 km

Dopo la colazione, partenza in barca alla scoperta della **grotta di Hua Ma**. Al termine è prevista un'escursione sul lago Ba Be ammirando il panorama sulle montagne circostanti, ricoperte di foreste dove abitano le popolazioni di Tay. La traversata del lago è effettuata con una piccola imbarcazione locale e dura circa 3 ore, fino a raggiungere le **cascate di Dau Dang**. Successivamente partenza per Cao Bang. Pernottamento in hotel a Cao Bang.

Giorno 12. Cao Bang - Ban Gioc - Cao Bang - Lang Son (B, L, D) - 340 km

Dopo la prima colazione, visita alla **cascata di Ban Gioc**, una delle più belle del Vietnam. Situata vicino al confine tra il Vietnam e la Cina, questa cascata rappresenta una meta turistica molto attraente grazie alla sua bellezza poetica, l'aria fresca e la foresta intorno, dove le nuvole si mescolano in armonia con le montagne colorate. Pranzo sulla riva della cascata. Continuazione con la visita della **grotta Nguom Ngao**, e successivamente ritorno a Cao Bang. Continuazione per raggiungere Lang Son. Pernottamento in hotel a Lang Son.

Giorno 13. Lang Son - Halong (B, L, D) - 270 km

Partenza per la Baia di Halong (Vinh Ha Long) via Thai Binh e Nam Dinh. Imbarco sulla giunca per la crociera nella Baia di Halong. Visita delle grotte rese misteriose per le leggende e le credenze dei locali. Deliziosi pranzo e cena a base di pesce e frutti di mare sulla giunca. Pernottamento a bordo della giunca in una cabina privata confort.

Giorno 14. Baia di Halong - Bat Trang - Hanoi (B, Brunch) - 190 km

Mattino, dopo un tè o caffè, per mettervi in forma vi proponiamo, sul pontone della giunca, un corso di Tai Chi con il nostro maestro professionista, in un'atmosfera e in un contesto surreale. Lasciamo la nostra giunca e con dei sampani partiamo per la visita della grotta della Sorpresa e tempo libero al mare. Ritorno a bordo. Pasto leggero a scelta. In fine mattinata, ritorno all'imbarcadero per riprendere il nostro veicolo e raggiungere Hanoi. Sulla strada facciamo una sosta al [villaggio della ceramica di Bat Trang](#). Nel tardo pomeriggio, ritorno ad Hanoi. Pernottamento in hotel.

Giorno 15. Hanoi - Partenza (B)

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza.